

# Tetrafollic

Integratore alimentare di Acido L-5-Metilтетраidrofolico, Myo-inositolo e Vitamine

## Informazioni sui componenti del prodotto

**Tetrafollic è un integratore alimentare a base di Acido L-5-Metilтетраidrofolico, Myo-inositolo, Vitamine del gruppo B, Vitamina C e Vitamina D3, utile in caso di aumentato fabbisogno o diminuito apporto con la dieta dei nutrienti che lo costituiscono.**

**Tetrafollic non contiene glutine e non contiene lattosio e, quindi, può essere utilizzato in soggetti intolleranti a queste sostanze.**

**L'Acido L-5-Metilтетраidrofolico** è la forma biologicamente attiva dell'Acido Folico ed è la predominante forma naturale dei Folati presenti negli alimenti. In alcuni soggetti, che presentano dei polimorfismi o deficit funzionali dell'enzima metilen-tetraidrofolato reductasi (MTHFR), può verificarsi una ridotta formazione di Acido L-5-Metilтетраidrofolico, una vitamina determinante per la conversione dell'Omocisteina in Metionina, un aminoacido essenziale per i processi di metilazione correlati alla sintesi di acidi nucleici, proteine, fosfolipidi, ormoni e neurotrasmettitori. In linea generale, quindi, condizioni quali un ridotto apporto di Folati, deficit funzionali dell'enzima MTHFR, alte concentrazioni ematiche di Omocisteina, possono essere associate a un aumento del rischio di malformazioni congenite, ad anomalie della coagulazione, a patologie cardiovascolari e neurodegenerative. L'assunzione dietetica di Folati o di Acido Folico è particolarmente importante in quanto adeguati livelli nutrizionali di folati riducono il rischio di difetti del tubo neurale nel feto.

I Folati, inoltre, hanno un ruolo nel processo di divisione delle cellule, contribuiscono alla normale emopoiesi e al normale metabolismo dell'Omocisteina. <sup>(1,7)</sup>

**La Vitamina B6** (Piridossina) contribuisce al normale metabolismo energetico, alla formazione dei globuli rossi e al normale metabolismo dell'Omocisteina. <sup>(1,2)</sup>

**La Vitamina B12** (Cianocobalamina) contribuisce alla formazione dei globuli rossi e al normale metabolismo dell'Omocisteina. <sup>(1,2)</sup>

**La Vitamina B2** (Riboflavina) contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. <sup>(1,2)</sup>

**La Vitamina PP** (Nicotinamide) contribuisce al normale metabolismo energetico e al normale funzionamento del sistema nervoso. <sup>(1,2)</sup>

**L'Acido Pantotenico** contribuisce alla normale sintesi e al normale metabolismo degli ormoni steroidei, della Vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori. <sup>(1,2)</sup>

**La Vitamina B1** (Tiamina) contribuisce al normale metabolismo energetico, al normale funzionamento del cuore, al normale funzionamento del sistema nervoso. <sup>(1,2)</sup>

**La Vitamina H** (Biotina) contribuisce al normale metabolismo energetico, al mantenimento di membrane mucose normali, di una pelle normale, di capelli normali. <sup>(1,2)</sup>

**Il Myo-inositolo** è una sostanza naturale presente nelle membrane cellulari del nostro organismo in forma di Fosfatidil-inositolo, un fosfolipide che costituisce la base strutturale da cui derivano numerosi secondi messaggeri cellulari, importanti per il metabolismo glucidico e lipidico, per lo sviluppo e il funzionamento dei nervi periferici e per la regolazione della funzione riproduttiva. <sup>(8,9)</sup>

**La Vitamina C** (Acido ascorbico) contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, alla rigenerazione della forma ridotta della Vitamina E, al normale metabolismo energetico e alla formazione del collagene. <sup>(1,2)</sup>

**La Vitamina D3** (Colecalciferolo) interviene nel processo di divisione delle cellule e contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario. <sup>(1,2)</sup>



[www.enfarma.it](http://www.enfarma.it)



Foglietto - Carta [PAP22] - Raccolta Carta  
Verifica le disposizioni del tuo comune

TETRAFO2

# Tetrafollic

Integratore alimentare di Acido L-5-Metilтетраidrofolico, Myo-inositolo e Vitamine

**Ingredienti:** Myo-inositolo [Stabilizzante: Idrossi-propil-cellulosa]; Vitamina C (Acido L-Ascorbico); Gelatina alimentare (ingrediente capsula); Agente di carica; cellulosa microcristallina (gel di Cellulosa); Agenti antiagglomeranti; acidi grassi, sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; Vitamina PP (Niacina); Vitamina B5 (Calcio Pantotenato); Vitamina B12 (Cianocobalamina); Colorante: carbonato di calcio; Vitamina D3 (Colecalciferolo); Vitamina B6 (Piridossina Cloridrato); Vitamina B1 (Tiamina Cloridrato); Vitamina B2 (Riboflavina); Acido (6S)-5-Metilтетраidrofolico, sale di Glucosamina; Biotina.

**Confezione:** 30 capsule da 0,51 g.

**Modo d'uso:** Una capsula al giorno, da deglutire con un sorso d'acqua.

**Avvertenze:** Non eccedere la dose consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a una temperatura non superiore ai 25°C, in luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce e dalle fonti di calore localizzate, dai raggi solari ed evitare il contatto con l'acqua. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

#### Bibliografia:

1. SINU. LARN IV REVISIONE - Livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana.
2. EFSA- Health Claims: [http://ec.europa.eu/food/safety/labelling\\_nutrition/claims/register/public/](http://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/)
3. Lamers Y, Prinz-Langenohl R, Moser R, Pietrzik K. Supplementation with [6S]-5-methyltetrahydrofolate or folic acid equally reduces plasma total homocysteine concentrations in healthy women. *Am J Clin Nutr.* 2004 Mar;79(3):473-8.
4. Venn BJ, Green TJ, Moser R, Mann JI. Comparison of the effect of low-dose supplementation with L-5-methyltetrahydrofolate or folic acid on plasma homocysteine: a randomized placebo-controlled study. *Am J Clin Nutr.* 2003 Mar;77(3):658-62.
5. Antoniadou C, Shirodaria C, Leeson P, Baarholm OA, Van-Assche T, Cunningham C, Pillai R, Ratnatunga C, Tousoulis D, Stefanadis C, Refsum H, Channon KM. MTHFR C>T Polymorphism reveals functional importance for 5-methyltetrahydrofolate, not homocysteine, in regulation of vascular redox state and endothelial function in human atherosclerosis. *Circulation.* 2009 May 12;119(18):2507-15.
6. Shirodaria C, Antoniadou C, Lee J, Jackson CE, Robson MD, Francis JM, Moat SJ, Ratnatunga C, Pillai R, Refsum H, Neubauer S, Channon KM. Global improvement of vascular function and redox state with low-dose folic acid: implications for folate therapy in patients with coronary artery disease. *Circulation.* 2007 May 1;115(17):2262-70.
7. A E Czeizel, I Dudás. Prevention of the first occurrence of neural-tube defects by periconceptional vitamin supplementation. *N Engl J Med.* 1992 Dec 24;327(26):1832-5.
8. Downes CP, Macphee CH. Myo-inositol metabolites as cellular signals. *Eur J Biochem.* 1990 Oct 5;193(1):1-18.
9. Holub BJ. The nutritional significance, metabolism, and function of myo-inositol and phosphatidylinositol in health and disease. *Adv Nutr Res.* 1982;4:107-41.

Prodotto per Enfarma S.p.A. - Via Giuseppe Barone, 5 - Misterbianco (CT)  
da Truffini & Reggè Farmaceutici S.r.l. - Via Oslavia, 18 - Milano  
Azienda certificata UNI EN ISO 9001 e UNI EN ISO 22000



[www.enfarma.it](http://www.enfarma.it)



Foglietto - Carta (PAP22) - Raccolta Carta  
Verifica le disposizioni del tuo comune

TETRAFO2